

Spartenleiterplan des SC Hasenmoor e.V.



Die Übersicht der Ansprechpartner und Trainingszeiten

Liebe Sportfreunde, die folgenden Sportarten

werden euch im SC Hasenmoor angeboten: (in den Ferien sind abweichende Zeiten möglich)

Tag	Zeit	Sparte	Spartenleiter	Telefon
zeitenunabhängig		Fitnessstudio im Dorfhaus	Bach, Lukas	0162 - 910 1070
Montag	14.00 - 15.00	Nordic-Walking* (Sporthalle SC Hasenmoor)	Köhn, Jutta	04195 - 565
	19.30 - 20.15	Step-Aerobic	Steinfeld, Marina	04195 - 990 8643
	20.15 - 21.00	Bauch-Beine-Po-Gymnastik	Steinfeld, Marina	04195 - 990 8643
Dienstag	09.00 - 11.00	Nordic-Walking* (Treffpunkt: Parkplatz Sporthalle Hartenholm)	Köhn, Jutta	04195 - 565
	15.15 - 16.45	Kinderturnen	Kusak, Tanja	04195 - 990 311
	19.00 - 20.00	Gymnastik	Paetz, Britta	04195 - 302
	20.00 - 22.00	Fußball	Kellich, Karl-Heinz	04191 - 4783
Mittwoch	18.00 - 19.30	Tischtennis (7 - 17 Jahre)	Lienau, Jens	04195 - 992 929
	18.00 - 19.30	Bogenschießen	Walther-Rathje, Janina	04195 - 492
	19.30 - 23.00	Tischtennis (Erwachsene)	Lienau, Jens	04195 - 992 929
Donnerstag	09.00 - 11.00	Nordic-Walking* (Treffpunkt: Waldparkplatz/ Weider Weg hinter dem Flugplatz - Richtung Eekholt)	Köhn, Jutta	04195 - 565
	16.15 - 17.30	Fußball (Junioren, 4 - 8 Jahre)	Kellich, Karl-Heinz	04191 - 4783
	18.00 - 20.00	Fußball	Kellich, Karl-Heinz	04191 - 4783
	20.00 - 22.00	Fußball	Kellich, Karl-Heinz	04191 - 4783
Freitag	09.00 - 11.00	Nordic-Walking* (Treffpunkt: Parkplatz Sporthalle Hartenholm)	Köhn, Jutta	04195 - 565
	17.30 - 18.30	Tanzen (Fortschrittsniveau auf Anfrage)	Lund, Maren	04195 - 1069
	18.00 - 19.45	Volleyball	Lütt, Frank	04195 - 1305
	ab 19.45	Tischtennis	Lienau, Jens	04195 - 992 929
Samstag				
Sonntag	14.00 - 17.00	Bogenschießen	Walther-Rathje, Janina	04195 - 492
	19.00 - 22.00	Modellflug Indoor	Sanftenberg, Ragnar	04558 - 503
weitere Informationen:		allgemeine Fragen	Aschen, Holger	0152 - 2874 5917 04195 - 801 9380
		Beitragsfragen** Hallenbelegung	oder Tillmann, Stefan Butenschön, Tanja Tillmann, Stefan	0174 - 966 0524 04195 - 159 64 0174 - 966 0524

* für Einzelheiten: siehe separate Übersicht "Nordic-Walking" (vgl. Aushang)

** Der Beitrag beträgt monatlich: € 6,00 für Erwachsene / € 2,00 für Kinder / € 12,00 Familienbeitrag
(Aufnahme-/Bearbeitungsgebühr € 5,00, die zusammen mit dem ersten Beitrag fällig wird)